



## SOMMAIRE

[Préambule](#)

[Adhésion partenaires](#)

[Objectifs](#)

[Sport Santé](#)

[Sport Bien-être](#)

[Sport Santé](#)

[Activité Physique Adaptée](#)

[Sport adapté](#)

[Handisport](#)

[Educateur sportif / Coach Sportif / Enseignant en activités physiques adaptées](#)

[Engagements](#)

[Des compétences techniques](#)

[Des compétences humaines](#)

[Des informations qui circulent](#)

[Parcours sport santé personnalisé](#)

[Parcours partenaire](#)

[Des informations à jour](#)

[Sensibilisation et Formations](#)

[Mise en réseau](#)

[Accompagnement mutualisé](#)

[Les outils à disposition des partenaires](#)

[Modification de la charte](#)



## Préambule

Acti'forme a été créée en 2007 avec la vocation de permettre à chacun d'accéder aux activités physiques et aux bienfaits qu'elles procurent sur la santé. Spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA), Acti'forme est solidement implantée en Savoie et en Isère, et depuis 2023 reconnue Maison Sport Santé (MSS) par les Ministères des Sports et de la Santé. Au-delà de la reconnaissance de la qualité des services proposés, cette habilitation gouvernementale confère également un rôle majeur dans la dynamique locale Sport Santé, auprès des pratiquants et de tous les acteurs du sport et de la santé.

Le travail en équipe et les accompagnements en santé holistique, sont chers à nos yeux. Nous sommes enchantés d'assurer ce rôle de mise en synergie aux côtés d'acteurs de terrains engagés, du repérage des personnes jusqu'à la mise en action.

Nous sommes effectivement convaincus de l'intérêt et des bénéfices que peut procurer l'activité physique si elle correspond aux capacités et attentes des pratiquants. Nous sommes également convaincus qu'une activité physique qui ne correspond pas à la personne qui la pratique peut être néfaste à sa santé.

Et c'est en ce sens que chacun des acteurs de l'offre sportive, avec des activités aux saveurs qui lui sont propres, a une place dans l'environnement sport santé local ! Et qu'Acti'forme peut être un relais de confiance pour tous les professionnels de la santé et du social qui souhaitent accompagner des personnes vers l'activité physique.

## Adhésion partenaires

Il s'agit de tous les acteurs du sport, de la santé, du social, de la culture, ... qui souhaitent s'engager dans cette démarche Sport Santé et collaborer pour des accompagnements globaux, de qualité et avec des valeurs humaines.

Les partenaires peuvent être de tout ordre et quelles que soient les offres, activités, formation, statut, ... Acti'forme travaille avec chacun des partenaires pour cheminer vers les objectifs définis en préambule de la présente charte.

L'adhésion peut être effectuée pour des personnes physiques ou morales.

L'entière adhésion à cette charte est gratuite et obligatoire ; elle se fait par ce [formulaire](#).

Un partenaire qui souhaite se désengager peut en faire la demande directement à Acti'forme : [contact.actiforme@gmail.com](mailto:contact.actiforme@gmail.com) ou 06.81.39.66.13 .



## Objectifs

La présente charte partenaire vise à :

- **Développer une synergie sport santé locale**
  - favoriser l'interconnaissance des acteurs entre eux
  - développer les compétences des acteurs
- **Renforcer la collaboration des acteurs dans les parcours de santé**
  - affirmer la volonté des partenaires à collaborer
  - favoriser le partage d'informations utiles et pertinentes
  - favoriser des accompagnements pluridisciplinaires
- **Augmenter la pratique physique pour la santé du plus grand nombre**
  - favoriser la mise en lien pratiquant - offre sportive adaptée
  - favoriser le développement d'offres sport santé

## Sport Santé

Le sport santé est une thématique particulièrement en vogue et nous nous réjouissons de cet intérêt et prise de conscience des pouvoirs publics, des professionnels et du grand public. Toutefois le sport santé est aussi victime de son succès et essor rapide. La définition de l'OMS comme une activité qui contribue à la santé physique, psychologique ou sociale du pratiquant nous semble trop vague, c'est pourquoi nous avons pensé important de clarifier certains termes afin de parler le même langage et de mieux nous comprendre.

## Sport Bien-être

Il s'agit d'activités sportives à destination du grand public, traditionnellement retrouvées dans tous les clubs sportifs, de la section compétition à la section loisir.

La pratique du sport bien-être est notamment visée en prévention primaire de la santé.

Les séances sont encadrées par toutes personnes, bénévoles ou professionnelles, habilitées à encadrer des activités sportives.



## Sport Santé

Il s'agit d'activités sportives conçues pour permettre à des personnes ayant une condition spécifique (malades, âgées, femmes enceintes, ...) de pratiquer.

La pratique du sport santé peut être réalisée en prévention primaire ou tertiaire

Les séances de sport santé sont encadrées par des professionnels de l'activité physique, titulaire d'un diplôme dans leur discipline de prédilection et d'une petite formation complémentaire au sport santé.

## Activité Physique Adaptée

Il s'agit d'activités physiques conçues à des fins de santé. Elles peuvent s'adresser à tous les publics et particulièrement aux personnes les plus fragiles qui nécessitent de l'attention et une personnalisation des séances.

La pratique d'APA peut être réalisée en prévention primaire, secondaire ou tertiaire.

Les séances sont encadrées par des enseignants en activité physique adaptée et santé (EAPA), titulaire à minima d'un diplôme universitaire Licence STAPS-APA.

## Sport adapté

Le sport adapté renvoie à des activités sportives exclusivement pour personnes atteintes d'un **handicap mental ou psychique**.

Il peut avoir, selon les activités, une finalité de loisir ou de compétition.

Traditionnellement ces activités sont encadrées par des professionnels ayant un diplôme de la Fédération de Sport Adaptée, ou des EAPA.

## Handisport

Le sport adapté renvoie à des activités sportives exclusivement pour personnes atteintes d'un **handicap physique**.

Traditionnellement ces activités sont encadrées par des professionnels ayant un diplôme de la Fédération Handisport, ou des EAPA.



## Educateur sportif / Coach Sportif / Enseignant en activités physiques adaptées

Nous jugeons important et utile de distinguer 2 types d'encadrants en activité physique car ils n'ont pas les mêmes compétences dans l'encadrement des personnes.

**Les éducateurs sportifs sont des experts dans leur discipline** (foot, tennis, voile, karaté...). Ils construisent les séances pour permettre à leurs sportifs de pratiquer et de progresser dans l'activité, techniquement, tactiquement, ...

**Les EAPA sont des experts de la santé.** Ils construisent les séances pour permettre à leurs sportifs d'améliorer leur santé physique, psychologique ou sociale. L'activité est un outil au service de la santé.

## Engagements

### Des compétences techniques

- Disposer des diplômes nécessaires à l'exercice de sa profession
- N'intervenir que dans son domaine de compétence (l'éducateur sportif ne donne pas de conseil alimentaire, l'infirmier ne dispense pas de séance d'activité physique, ...)
- Savoir ré-orienter vers un professionnel compétent de son réseau

### Des compétences humaines

- Respecter et ne pas juger les personnes et leur choix de vie
- Adopter une posture bienveillante
- Faire preuve d'empathie
- Considérer les personnes dans leur globalité
- Adopter une écoute active lors des accompagnements
- Favoriser l'alliance thérapeutique lors des accompagnements

### Des informations qui circulent

- Partager des informations générales sur le sport, la santé, le bien-être, l'APA,
- Partager des informations concernant les acteurs du réseau (actualité, évènement, ...)

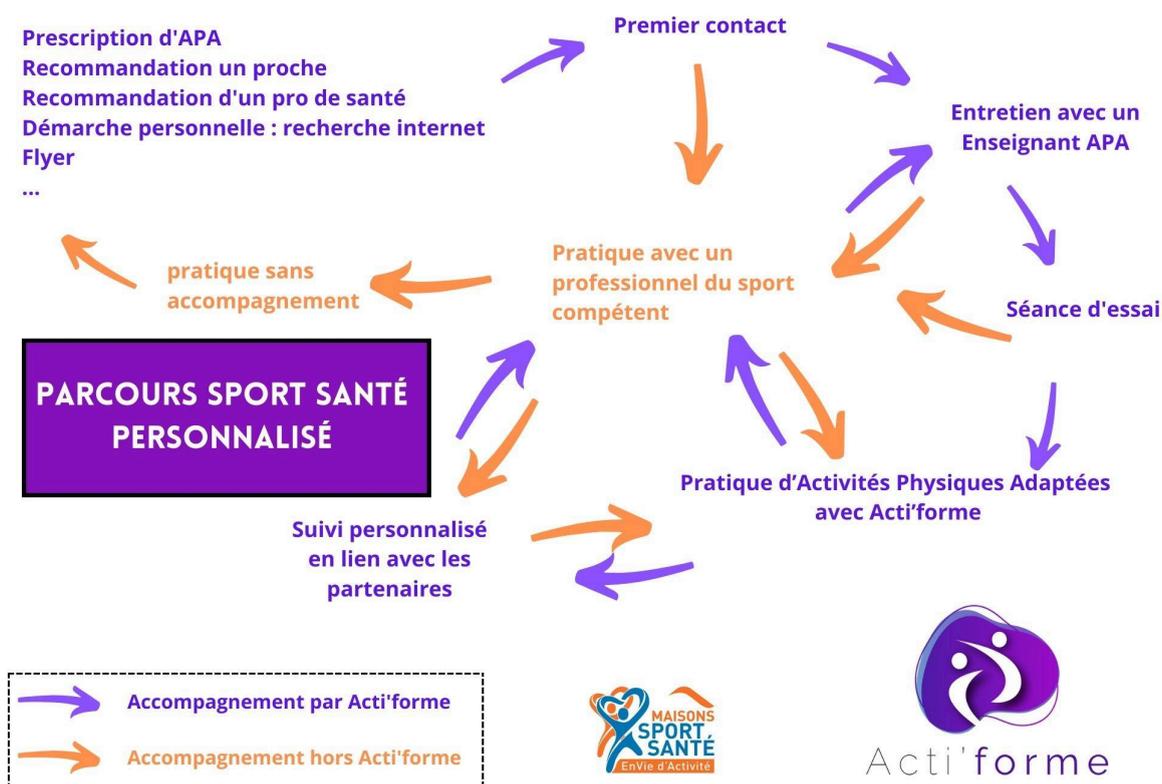


# Charte partenaire Acti'forme

- Partager des informations utiles et pertinentes sur les personnes accompagnées dans le respect de leur vie privée et avec leur accord.
- Favoriser l'utilisation d'outils sécurisés pour les échanges d'informations concernant les personnes. Notamment Acti'3S pour les parcours coordonnés par Acti'forme.

## Parcours sport santé personnalisé

Acti'forme s'adresse à toutes les personnes, quels que soient leur âge, capacités, maladie, niveau sportif ... Et propose ainsi aux pratiquants plusieurs niveaux de réponse en lien avec les partenaires locaux identifiés : information, conseil, orientation, séances, suivi, ...





## Parcours partenaire

### Des informations à jour

- des informations générales sur le sport, la santé, le bien-être, l'APA
- des informations sur l'offre sport santé locale
- des informations sur les événements à destination des acteurs du sport santé
- des informations sur les formations sport, santé et activité physique adaptée

### Sensibilisation et Formations

- Information sur les formations en lien avec le sport, la santé et l'APA
- Possible participation à des formations

### Mise en réseau

- Mise en lien facilitée avec les partenaires locaux engagés
- Participation à des groupes de travail

### Accompagnement mutualisé

- Orientation vers des partenaires de confiance
- Suivi des parcours sport santé
- Echange d'informations utiles et pertinentes pour les accompagnements

## Les outils à disposition des partenaires

Ces outils sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer, disparaître, être remplacés ou complétés, sans aucune obligation d'Acti'forme..

- **Page linkedin** à destination des professionnels de santé : [Acti'forme Maison Sport Santé en Savoie et Isère](#) : pour diffuser des informations, et échanger.
- **Agenda** pour répertorier les événements sport santé à venir.
- **News letter** pour les actualités sport santé et APA
- **Annuaire des offres** en activités physiques partenaires.



# Charte partenaire Acti'forme

- **Réunions** entre acteurs locaux
- **[Acti'3S](#)** : **outil de suivi en activité physique adaptée** pour les échanges concernant les personnes qui pratiquent chez Acti'forme. Création d'un accès gratuit sur simple demande.  
+ possibilité d'ouverture d'un compte structure (payant) pour toutes les structures qui accompagnent des personnes en sport santé et ou APA.

## Modification de la charte

Cette charte peut-être amenée à évoluer, à l'initiative d'Acti'forme, et en fonction des retours d'expérience, demandes ou besoins des partenaires.

En cas de modification de la présente charte, l'ensemble des partenaires est informé par un e-mail d'Acti'forme.