

Petites marches autour de Chambéry

1h30 à allure réduite sur des terrains peu vallonnés. Idéales pour des balades orientées santé, en douceur, en sécurité et conviviales

Nous nous retrouvons les jeudi de 14h à 15h30, comme indiqué ci-dessous

Changement de jour et d'horaire pour cette saison 2021-2022

- ❖ 16/09: « Ruisseau des Marais », Super U La Motte Servolex
- ❖ 23/09 : « Lac St Hélène », parking Lac St Hélène du Lac
- ❖ 30/09 : « Marais Vuillerme », parking Eglise de Sonnaz (départ des Tennis)
- ❖ 7/10 : « Béal de L'Ormet », InterMarché Chapareillan
- ❖ 14/10 : « Forêt des Marches », parking du Cimetière Les Marches
- ❖ 21/10 : « Lac St André », parking Restaurant du Lac (Les Marches)
- ❖ 4/11 : « Coteaux de Torméry », parking La Poste Chignin »
- ❖ 11/11 : « Coteaux d'Arbin », parking Cimetière Arbin
- ❖ 18/11 : « Golf d'Apremont », parking du golf Apremont
- ❖ 25/11 : « Coteaux La Savoyarde », cimetière Parc de La Peysse Montmélian
- ❖ 2/12 : « Coteaux d'Apremont », RDV Parking Musée du Vigneron à St André
- ❖ 9/12 : « Les Thermes », parking Lac/Ecole de Challes les eaux
- ❖ 16/12 : « Montagny », parking église de Sonnaz (départ des Tennis)



Acti'forme
Vos particularités : notre coeur de métier

Informations et inscriptions auprès de
Michael : 06.81.39.66.13
contact.actiforme@gmail.com